

## Culture

# Cuche tente d'improviser sans avoir l'air d'improviser



Si le public devait revenir chaque soir, il verrait un spectacle différent.

## VEVEY

**Benjamin Cuche montera quatre soirs sur la scène du théâtre de poche La grenette pour un spectacle en solo, les 15, 16, 22 et 23 janvier. Rencontre avec l'artiste veveysan qui donne certaines de ses recettes d'improvisation.**

Valérie Blom

«**J'** ai envie de monter sur scène et de jouer. Peu importe où l'histoire me mènera.» Benjamin Cuche interprète «Tout est prévu», un spectacle solo agendé les 15, 16, 22 et 23 janvier au théâtre de

poche La grenette. Une grande première pour le comédien veveysan. «Je me suis déjà produit pour des soirées privées, mais jamais seul dans le cadre d'un spectacle», admet-il. Finalement dans «tout est prévu», rien n'est prévu. Il s'agit d'improvisation. «J'aimerais surprendre le public. Il ne faudrait pas qu'il se demande où je vais terminer mon histoire. Il faudrait qu'il en ressorte avec le sentiment d'avoir vu un spectacle sur la paternité ou sur les personnes en situation de handicap et pas seulement avec Cuche.»

### Superman, le passe-vite, l'inspiration

Pas question non plus pour le comédien de placer un bocal à l'entrée de la scène contenant des billets avec des thèmes inscrits dessus. «Mes propos dépendront de l'inspiration du jour. Je peux trouver un costume et décider de l'enfiler. Ou embarquer un passe-vite.

On peut imaginer tant de choses avec un passe-vite»

Si l'improvisation ne s'écrit pas, elle peut par contre se préparer. Une forme d'entraînement auquel s'applique consciencieusement Benjamin Cuche. Il se familiarise avec certaines techniques. «Je peux avoir des idées ou des répliques en réserve sans savoir de quelle manière je vais les utiliser. Elles seraient au frais, comme des ingrédients dans un frigo, mais dont le plat n'a pas encore été cuisiné.» Il

**«Comme un sportif, on n'arrête jamais de s'entraîner!»**

B. Cuche, comédien

répète aussi devant Antonio Troilo, de la troupe Avracavabrac (où jouent les deux Vincent de 120 secondes), pour éviter certains tics et renforcer la confiance en soi.

### Un psy recommandé par Cuche

Benjamin Cuche consulte également un psychologue sportif, conseillé d'ailleurs par Didier... Cuche. «Ses victoires à ski se remportent aussi grâce à sa force mentale. Sur scène, et finalement comme dans la vie, le principe s'applique tout autant.» Tombé dans la marmite de l'humour - tout comme Barbezat - étant petit, Cuche aurait-il encore des choses à apprendre? «Au contraire, on ne sait rien du tout. Là aussi comme un sportif, on n'arrête jamais de s'entraîner.» Partir de rien, casser les codes, apprendre à faire confiance à son histoire, le Veveysan l'a appris - notamment grâce à ses enfants - et l'enseigne désormais. Dans ses cours, pas de spectacle à la fin, ni de match entre les étudiants. «Je préfère travailler sur l'aspect métaphorique de la vie. Pourquoi, par exemple, nous empêchons-nous de discuter avec les gens dans le train? Il faut changer ces réflexes.»



**Tout est prévu**, de et avec Benjamin Cuche, les 15, 16, 22, 23 janvier à 20 h au Théâtre de poche La grenette, Vevey. Réservations sur [www.theatregrenette.ch](http://www.theatregrenette.ch)